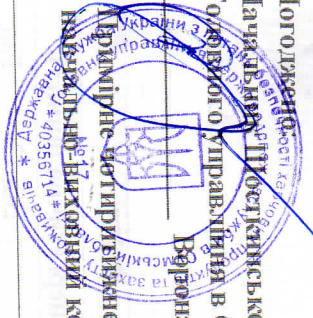


Погоджено  
 Начальник Пустошківського управління  
 Головного управління в Сумській області  
 Варона Т.В.



Примірне отримане сезонне меню для організації триразового харчування дітей віком від 3 до 6 (7) років в комунальному закладі «Образківський навчально-виховний комплекс: загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів імені І.М. Кожедуба – дошкільний навчальний заклад Пустошківської міської ради Сумської області»

Понеділок 1 тиждень

Хімічний склад

Найменування продуктів	Маса нетто			Вілки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 4 років	Від 4-6 (7) років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Сніданок:</b>															
I. Запіканка вермішельно-сирна	116	145		18,66	22,99		10,57	12,87		16,29	17,99		237,94	288,02	
III. Яйце варене	40	40		5,08	5,08		4,60	4,60		0,28	0,28		62,8	62,8	
II. Яблуко печене	53	70		0,24	0,32		0,24	0,32		9,23	12,31		38,37	51,16	
<b>Обід:</b>															
<b>Всього за сніданок</b>															
I. Суп гречаний	150	200		1,49	2,04		1,16	1,64		10,17	13,91		56,22	76,94	
Хліб цільнозерновий	30	30		2,1	2,1		2,4	2,4		9,9	9,9		71	71	
V. Котлета м'ясна (яловичина)	63	83		10,16	13,36		10,17	13,2		8,91	10,65		150,76	192,17	
IV. Картопляне тушкована	100	113		2,46	2,81		3,49	4,04		19,69	22,38		118,56	135,45	
II. Ікра з бурака	55	75		0,98	1,33		0,05	0,06		24,21	30,95		40,09	49,66	
I. Компот із сушених яблук	100	135		0,16	0,22		-	-		8,81	12,09		33,87	46,43	
<b>Всього за обід:</b>															
<b>Вечеря:</b>															
II. Фіш боли в томатному соусі	41/27	62/41		8,07	12,14		3,97	5,27		5,33	7,71		84,69	126,54	
II. Каша ячна в яєка	82	103		1,76	2,17		1,68	2,09		11,87	14,59		69,92	86,18	
III. Морква тушена	55	70		0,91	1,20		2,058	2,578		8,64	10,92		51,9	61,5	
Хліб цільнозерновий	30	30		2,1	2,1		2,4	2,4		9,9	9,9		71	71	
I. Какао	150	180		5,2	6,41		4,45	5,46		13,42	17,01		112,15	141,03	
II. Фрукти свіжі	60	80		0,9	1,2		0,06	0,08		13,08	17,44		53,4	71,2	
<b>Всього за вечерю:</b>															
													<b>459,16</b>	<b>557,45</b>	



Затверджено  
 Директор Образківського НВК  
 Гончаренко А.М.